



GRUPPTRÄNING PÅ DIAMOND GYM

HÖST & VINTER 2024

MÅNDAG

11:00 - 12:00

TABATA 60+
& NYBÖRJARE

16:00 - 16:40

MÅNDAGS-FYS

17:00 - 18:00

CLASSIC HIIT

TISDAG

17:00 - 18:00

CLASSIC HIIT

TORSDAG

18:00 - 19:00

BOOTYBUILDER
RUMPA/MAGE

ONSDAG

17:00 - 18:00

CLASSIC HIIT

FREDAG

11:00 - 12:00

TABATA 60+
& NYBÖRJARE

16:00 - 17:00

BOOTYBUILDER
RUMPA/MAGE

BARNPASSNING = SE APPEN!

GRATIS FÖR DIG MED GYMKORT!

BOKA DITT PASS ENKELT VIA DIN M3-APP!

Diamond Gym (Hyllie Sportcenter) Bollspelsvägen 3, Malmö - www.diamondgym.se

